



KARATE

CLUB BRESSOLLES

MULTI ACTIVITES

1 seule adhésion pour 4 activités



Karaté

un sport complet en toute sécurité

Mercredi de 18h à 19h : Enfants débutant

Mercredi de 19h à 20h : Enfants confirmé

Mercredi de 20h à 21h : Ados, adultes karaté et self défense

Body Karaté / Body Combat

Evacuez le stress grâce à des exercices de karaté en musique et sans contact: Cardio, Fitness

Mardi de 19h à 20h : dès 12 ans : homme, femme



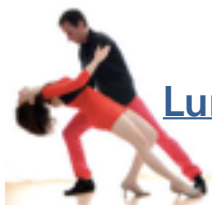
Tai Chi

Travail de souplesse, de respiration, de mémoire et de renforcement

Jeudi de 20h à 21h : Ouvert à tout le monde



Danse Latino / Bachata



Lundi de 19h à 20h : Débutant évolutif à partir de 14 ans

Les cours sont assurés à la salle polyvalente de Bressolles - chemin des Hirondelles.

Inscriptions à partir du **lundi 03 septembre 2018** pendant les cours.

Séance d'essai gratuite pour débutants.



07 77 81 22 50



karateclubdebressolles@gmail.fr



KC Bressolles